


衛生署國民健康局代謝症候群判定標準對照表

以下 5 項危險因子中，若包含 3 項或以上者，即可判定為代謝症候群

危險因子	異常值
腹部肥胖 	腰圍:男性 ≥ 90 公分 女生 ≥ 80 公分
血壓上升	收縮壓 ≥ 130 mmHg 舒張壓 ≥ 85 mmHg
高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	男性 < 40 mg/dl 女生 < 50 mg/dl
空腹血糖值上升	空腹血糖 ≥ 100 mg/dl
三酸甘油脂(TG)上升	TG ≥ 150 mg/dl

資料來源：行政院衛生署國民健康局

